

# ラティーナの南米便り Vol. 1

2014/12/1

株式会社ラティーナ

〒144-0052 東京都大田区蒲田4-25-7 ハネサム21

TEL: 03-3738-5017 FAX: 03-3738-5020

URL: <http://www.latina-inc.com>

お客様各位

HOLA! (オラ = こんにちは) 平素はラティーナ製品をご愛用賜り誠に有難う御座います。南米製品を主力商品として取り扱っている当社より、これから定期的に南米の産品のご紹介や現地の様子を皆様にお伝えします。

## 注目ニュース



### SACHA INCHI オイル

FDAはSACHA INCHIオイル正式に "Generally recognized as safe" (一般的に安全と認められる) であると発表しました。これにより米国へのSACHA INCHIオイルの輸出は増えると予想されています。これを実現するためには、科学的証明や研究が分析・評価されました。2013年から4社によって申請さ

ると発表しました。これにより米国へのSACHA INCHIオイルの輸出は増えると予想されています。これを実現するためには、科学的証明や研究が分析・評価されました。2013年から4社によって申請さ

## ペルー旬のフルーツ

### ザクロ (NUTRACEUTICOS)

学術名 : *Punica Granatum*

ザクロは東ヨーロッパや東洋

原産の低木に生る実です。

ポリフェノールを豊富に含んで

おり、抗酸化作用・抗炎症作用

で知られている果実です。それだけでなく、調理に多く使われ、カロリーも少ないのでダイエットにも優しい果物なのです。その他にも、カリウムやマグネシウム、リン、鉄、ビタミンC・B1・B2なども豊富に含んでいます。健康意識・美容意識の高い人にお勧めのフルーツなのです。



### <ペルーのザクロ産業>

・3つの異なった地域で栽培されており、合計で1,296ヘクタールの農園が存在します。

・2004年に比べ、2013年の輸出量は65倍にまで増加しま

## 薬用植物の紹介

### ACHICORIA (アチコリア)

学術名 : *Cichorium intybus*

### <消化機能の改善を促進する薬用植物>

アチコリアは、とても苦い特徴があることで有名ですが、我々の身体に良い成分が豊富に含まれていることでも有名です。ベタカロチン、ビタミン、カリウムが豊富に含まれている上、低カロリーなのです。



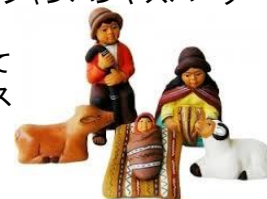
### <ペルーでの食べ方>

- ・サラダ
- ・ジュース

## ペルーのクリスマス

ペルーと日本のクリスマスの最も大きな違いは、季節です。地球の裏側ではサマークリスマスを祝います。

ペルーでのクリスマスは一般的には家族と過ごすことが多いです。親戚などを呼び、子供たちへのプレゼントを持った大人たちが集まり、ホームパーティー形式で大勢で祝います。大きいツリーの下にプレゼントを用意し、ツリーを囲んで一人ずつ自分の名前を書いた包みを順番に開けていきます。ターキーを丸ごとオープンで焼き、白いご飯とリンゴを使ったサラダを添えるのが一般的です。街はきれいにライトアップされ、0時を過ぎると "FELIZ NAVIDAD" (フェリス ナビダツ = メリークリスマス) と言い祝いの乾杯をします。シャンパンやスパークリングワインが主流です。街中では、一斉に花火が打ち上がり、皆外へ出て花火をしたり、見たりします。クリスマス当日は多くの人が協会に訪れ、ミサを聞きます。



南米のことについては、何時でも当社宛にご照会ください。お待ちしております。