

HOLA! (オラ = こんにちは) 平素はラティナー製品をご愛用賜り誠に有難う御座います。

南米製品を主力商品として取り扱っている当社より、これから定期的に南米の產品のご紹介や現地の様子を皆様にお伝えします。

【お問い合わせ：03-3738-5017】

## スーパースーパード

### ゴールデンベリー (*Physalis peruviana*)



古代インカ文明時代から食されていたと言われるスーパーフルーツのゴールデンベリー（別名インカベリー）。日本では観賞用として根強いホオズキの一種ですが、これは食用のホオズキであり、南米を始め、アメリカやヨーロッパで広く親しまれている注目のスーパーフルーツです。見た目も実に可愛らしく、黄色やオレンジ色の 2 cm 程の果実が萼（がく）に覆われています。爽やかな酸味と濃厚な甘味が特徴的です。栄養価も高く、食物繊維、タンパク質、ミネラル、ビタミンが豊富に含まれています。中でも、プロビタミン A（βカロテン）がトマトの 6 倍も含まれており、抗酸化作用が強いスーパーフルーツです。ゴールデンベリーは、生のままでも非常に美味しいです

が、ドライフルーツとしても親しまれている他、スイーツやサラダのトッピングとしても使用されます。当社は健康食品を始め、現在日本でも流行化しているスーパーフード（スーパーフルーツ）のラインナップとしてゴールデンベリーのドライフルーツやシロップ等の開発に取り組んでいます。



## サプリ系原料

### チャンカピエドラ (*Phyllanthus niruri*)

チャンカピエドラは左の写真の通り小さい葉の草本植物であり、熱帯気候の地域で自生します。多くの研究結果が存在しており、中国の伝統医療においては肝保護に最適の植物であると言われており、B 型肝炎の患者に非常に有効だとされています。



日本では「チャンカピエドラハーブの腎機能回復・改善作用並びにカルシウム塩分排除促進作用効果」という論文が第 124 回日本薬学会、第 58 回日本栄養・食糧学会大会で発表され、大きな反響を呼びました。日本の食用区分にも登録されており、その登録名は「キダチコミカンソウ」。この植物の名前がチャンカピエドラ（STONE BREAKER）であるように、最も優れた効能はやはり尿結石を取り除くものですが、それだけでなく結石を防ぐ力もあります。

## 今年のマカ事情



5月にボンボン高原の様子を見に行ってきました。今年のマカは順調に生育しており、中国人の影も見えませんでした。しかしながら昨年思わぬ臨時収入を手にした農民達は今年の栽培面積を大幅に増やしているようです。早い畑では収穫が始まっています。昨年のような青田買いはなさそうですが、現地も人集めが大変なようで、人件費がかなり高騰しているようです。よって異常なまでの高値はないにしても、従来のような価格には戻らないだろうというのが大方の見方です。一方、昨年爆買をした中国では既に現地で生産が始まっています。雲南省や新疆省の高地では、7000トンとも8000言われておりますが、正確なところは誰にもわかりません。価格も品質もピンからキリまであるようで、安定した製品を買い付けることは至難の業のようです。くれぐれもチャイナマジックには騙されないようにしたいものです。